

MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS
ENDROIT OMBRAGÉ



UN MONDE PLUS COLORE ! **COMPAGNONS DE FLORAISON OPTIMUM**

INFORMATIONS RELATIVES À LA CRÉATION ET À L'ENTRETIEN DU MÉLANGE DE GRAINES DE FLEURS POUR LE BALCON ET LE JARDIN



Migros et INSECT RESPECT® s'engagent ensemble pour promouvoir la diversité des espèces.

Nous incitons à prendre conscience de la valeur des petites bêtes à six pattes, créons des nouveaux espaces de vie et changeons la société.

Rejoignez-nous - car nous pouvons tous faire quelque chose pour les insectes !

www.insect-respect.org



MIGROS



MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS
ENDROIT OMBRAGÉ

MULTICOLORE ET UTILE

VOTRE PARADIS FLORAL VOUS PERMET DE PROMOUVOIR LA DIVERSITE DES ESPECES DANS LE MONDE DES INSECTES.

10 raisons de respecter les insectes

1. Écosystème : les insectes rendent la nature plus résistante.
2. Pollinisation : les insectes maintiennent la flore en vie.
3. Cycle : les insectes sont un maillon important de la chaîne alimentaire.
4. Alimentation des hommes et des animaux : les insectes assurent l'alimentation mondiale.
5. Hygiène : les insectes nous libèrent de nos « déchets ».
6. Sols : les insectes rendent notre terre fertile.
7. Vêtements : les insectes sont indispensables à la production textile.
8. Industrie : les insectes produisent diverses substances chimiques.
9. Médecine : les insectes soignent.
10. Recherche : les insectes sont extrêmement précieux d'un point de vue scientifique.

Plus d'informations
à ce sujet dans le
court métrage
Little Giants



Contenus Accompagnateurs de floraison

1. Semences et entretien
2. Qu'est-ce qui fleurit quand et dans quelles couleurs - votre calendrier de floraison
3. Les fleurs - multicolores, diversifiées et idéales pour les insectes locaux
4. Ces insectes se réjouissent de la profusion de fleurs
5. Les insectes sont extrêmement précieux mais dramatiquement menacés
6. Favoriser le développement et protéger les insectes de manière ciblée avec des mesures simples
7. Favoriser le développement et protéger les insectes de manière ciblée avec des surfaces favorables aux insectes

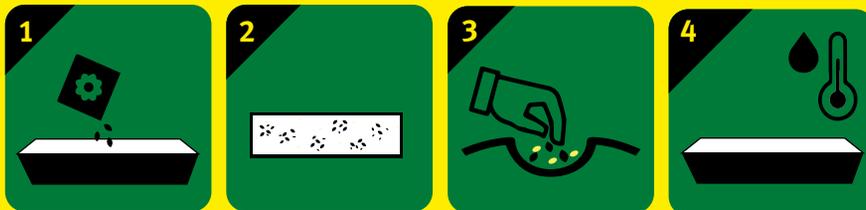




MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS ENDROIT OMBRAGÉ

1. Semences et entretien

- 1) Préparez le sol conformément aux recommandations qui figurent sur l'emballage (riche en nutriments). Ouvrez la fermeture et servez-vous de la grande ouverture ovale pour l'épandage. Puis répartissez le contenu de la boîte sur la surface préparée en le secouant de manière régulière. Veillez à ce que la répartition se fasse de façon équilibrée. Le contenu total de la boîte suffit pour 2 m². Utilisez entre 30 et 50 grammes par bac de balcon. Répandre pour cela les graines sur env. 1-2 cm de hauteur et env. 5 cm de largeur.
- 2) Hormis les graines, le mélange contient un substrat (grains de couleur jaune clair) qui facilite l'épandage des graines.
- 3) Incorporez les graines dans le sol sur une profondeur d'env. 2-5 mm et compactez ensuite légèrement la terre.
- 4) Tenir la surface humide pendant 2 à 4 semaines. La germination des graines de fleurs se fait à des températures du sol comprises entre 10 et 18 °C en l'espace de 15 à 28 jours.



Saviez-vous que ...

... **75 pour cent** de nos plantes de culture et **90 pour cent** de toutes nos plantes sauvages dépendent des insectes ?



MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS

ENDROIT OMBRAGÉ

2. Qu'est-ce qui fleurit quand et dans quelles couleurs - votre calendrier de floraison

Ce tableau vous permet de voir à quelle période et dans quelle couleur quelle plante fleurit.

Désignation	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Achillée millefeuille (Achillea millefolium)						
Ancolie commune (Aquilegia vulgaris)						
Campanule des prés (Campanula patula)						
Coquelicot (Papaver rhoeas)						
Campanule à feuilles de pêcher (Campanula persicifolia)						
Cumin (Carum carvi)						
Cardamine des prés (Cardamine pratensis)						
Bleuet (Centaurea cyanus)						
Centaurée jacée (Centaurea jacea)						
Centaurée scabieuse (Centaurea scabiosa)						
Sarriette clinopode (Clinopodium vulgare)						
Crépide bisannuelle (Crepis biennis)						
Géranium des prés (Geranium pratense)						
Géranium des Pyrénées (Geranium pyrenaicum)						
Porcelle des prés (Hypochaeris radicata)						
Knautie des champs (Knautia arvensis)						
Liondent d'automne (Leontodon autumnalis)						
Marguerite commune (Leucanthemum vulgare)						
Mauve alcée (Malva alcea)						
Myosotis des marais (Myosotis scorpioides)						

Saviez-vous que ...

... les mites ont un odorat jusqu'à **100 fois** plus développé que celui de l'Homme ?



MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS

ENDROIT OMBRAGÉ

3. Les fleurs - multicolores, diversifiées et idéales pour les insectes locaux

Non seulement belles à voir mais aussi source d'alimentation et lieu de retraite pour les petites bêtes à six pattes importantes. Les fleurs du mélange de graines de fleurs Optimum sont adaptées aux besoins des insectes locaux et passionnent d'autre part par leur diversité multicolore.

La floraison de l'oasis des insectes :



Ancolie commune



Bleuet



Cumin



Marguerite commune



Myosotis des marais



Centaurée jacée



Campanule des prés



Mauve alcée



Knautie des champs



Cardamine des prés



Crépide bisannuelle



Campanule à feuilles de pêcher



Coquelicot

Saviez-vous que ...

... les abeilles font une fois le tour de la Terre (40 000 kilomètres) pour récolter un pot de miel (500 grammes) ?



MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS
ENDROIT OMBRAGÉ

4. Ces insectes se réjouissent de la profusion de fleurs

Beaucoup d'insectes différents sont attirés par le nectar des nombreuses fleurs, ainsi des papillons, des abeilles ou des coléoptères. Voici une liste des nombreux insectes intéressés par la visite de votre paradis floral :



Bourdon de roche



Abeille sauvage



Belle-Dame



Papillon Aurore



Mélictée de la Lancéole



Syrphe



Hylée



Abeille des sables



Sphinx colibri



Coccinelle



Paon-du-jour



Citron

Saviez-vous que ...

... les experts estiment la valeur des performances de pollinisation des insectes à **265 milliards d'euros** par an ?





MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS ENDROIT OMBRAGÉ

5. Les insectes sont extrêmement précieux mais dramatiquement menacés :

C'est en 2021 que la SCNAT (Académie Suisse des Sciences Naturelles) a publié un rapport sur le développement des insectes en Suisse. Voici la conclusion des scientifiques : « **situation préoccupante** ».

La diminution des populations d'insectes et de la diversité des espèces fait que l'homme peut aussi s'attendre à de graves conséquences. En Suisse, 60 % des espèces d'insectes répertoriées sur la Liste Rouge sont menacées ou **potentiellement menacées**.

Les insectes impressionnent par une remarquable diversité en matière de couleurs et de formes qui s'est développée au cours d'une évolution longue de plusieurs millions d'années qui, à elle seule, fait qu'ils méritent plus spécialement d'être protégés. Par ailleurs, ils jouent un rôle essentiel dans la plupart des écosystèmes et contribuent ainsi à la survie de nous tous. Cela ne doit pas plus longtemps être considéré comme une évidence car les chercheurs du monde entier ont fait le constat que la diversité, la richesse des espèces et la biomasse des insectes sont en voie de grave régression.

Mais l'espoir demeure aussi : Certaines espèces d'insectes connaissent une tendance positive car des mesures destinées à promouvoir la biodiversité portent leurs fruits.

Et tous ensemble, nous pouvons contribuer à apporter une aide aux insectes en leur offrant des espaces de vie adaptés et en leur proposant une nourriture en quantité abondante. #insectrespect

Source : Widmer I, Mühlethaler R et al. (2021) Insektenvielfalt in der Schweiz : Bedeutung, Trends, Handlungsoptionen [Diversité des insectes en Suisse : Signification, tendances, options d'actions]. Swiss Academies Reports 16 (9)

Saviez-vous que ...

... les martinets adultes attrapent quotidiennement plus de **20 000** insectes pour nourrir leurs petits ?



MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS ENDROIT OMBRAGÉ



6. Favoriser le développement et protéger les insectes de manière ciblée avec des mesures simples

Chacun peut faire quelque chose pour les insectes !

Afin de ne pas assister impuissant à la disparition des insectes, il existe de nombreuses mesures que chacun peut facilement mettre en application sans tarder, par exemple

- Relâcher les insectes égarés à son domicile avec le nouveau sauveteur d'insectes Optimum
- Mettre en place des grilles de protection contre les insectes sur les fenêtres
- Créer des espaces de vie favorables aux insectes
- Permettre une croissance sauvage de la végétation, tondre le moins possible
- Acheter des aliments régionaux, saisonniers et biologiques
- Réduire sa consommation de viande, consommer des aliments bio
- S'engager activement pour la protection de la nature dans la région
- Prendre moins souvent la voiture pour éviter de tuer les insectes de cette manière
- Renoncer à l'utilisation d'insecticides
- Lors de l'achat de produits de lutte contre les insectes, faire attention à la compensation des produits
- Ne laisser la lumière allumée que lorsque les fenêtres sont fermées pour ne pas attirer d'insectes
- Utiliser des LED blanc chaud pour l'éclairage extérieur
- S'informer et parler aux amis et à la famille de la valeur et de la disparition des insectes

Plus de conseils : www.insect-respect.org

Saviez-vous que ...

... les insectes produisent chaque année **90 000 tonnes** de soie pour nos textiles ?



MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS

ENDROIT OMBRAGÉ

7. Favoriser le développement et protéger les insectes de manière ciblée avec des surfaces favorables aux insectes

Les insectes aiment se sentir chez eux, dans un environnement coloré, varié et riche en espèces dans le jardin, sur le balcon et la terrasse. Il est important de disposer d'un approvisionnement alimentaire continu du printemps à l'automne et de cachettes pour passer l'hiver.

- Utiliser des semences et des plants communs de la région
- Diverses possibilités pour des espaces vitaux favorables aux insectes : prairies fleuries, zones sèches, massifs d'arbustes sauvages, parterres d'herbes aromatiques, plantes de balcon, de terrasse et de bac, végétation sur les façades, végétation sur les toits plats, haies feuillues ...
- Créer de petites structures : piles de bois, morceaux de racines, morceaux de troncs, chemins de copeaux de bois, piles de pierres, murs de pierres sèches, piles de feuilles, étangs...
- Accrocher des lieux de nidification pour les insectes
- Créer de petits points d'eau avec des zones d'accueil
- Tondre le moins possible
- Faucher les prés par section
- Utiliser du terreau sans tourbe
- Ne pas éliminer les plantes à l'automne/en hiver
- Pflanzen im Herbst/Winter stehen lassen



Saviez-vous que ...

... les poissons d'eau douce destinés à l'alimentation se nourrissent à **90 pour cent** de larves d'insectes ?

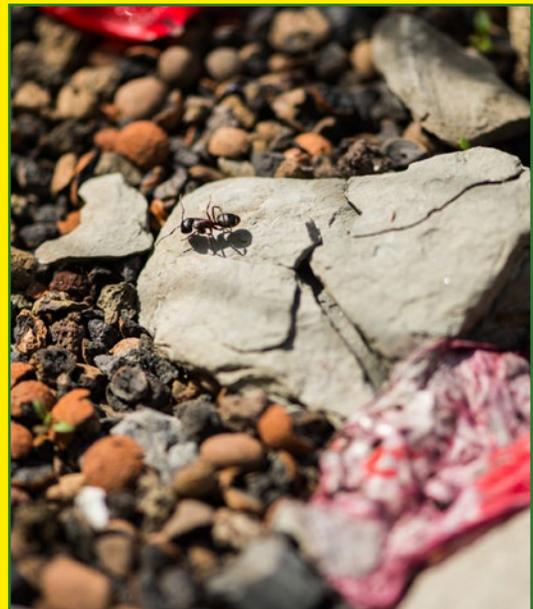




MÉLANGE DE SEMENCES DE FLEURS
ENDROIT OMBRAGÉ



Vous trouverez ici la surface **INSECT RESPECT®** pour le mélange de graines de fleurs : Strahlholz 13, CH-9056 Gais.



Vous souhaitez agir de manière active contre la disparition des insectes ?
Vous trouverez [ici](#) d'autres informations, des manifestations et des mesures actives.

Migros s'engage et encourage la diversité. Plus d'informations [ici](#).

 M-INFOLINE
CH-0800 84 0848
www.migros.ch

MIGROS

Ensemble, ...

... Créons des espaces de vie pour les insectes !

