

BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT



JETZT WIRD'S BUNT! OPTIMUM BLÜHBEGLEITER

**INFORMATIONEN ZUM ANLEGEN UND PFLEGEN
DER INSEKTENOASE FÜR BALKON UND GARTEN**



Gemeinsam setzen sich Migros und INSECT RESPECT® für die Förderung der Artenvielfalt ein.

Wir erzeugen Bewusstsein für den Wert der Sechsbener, schaffen neue Lebensräume und verändern die Gesellschaft.

Machen Sie mit – denn jeder kann etwas für Insekten tun.

www.insect-respect.org



MIGROS





BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT

BUNT UND SINNVOLL MIT IHREM BLÜTENPARADIES FÖRDERN SIE DIE ARTENVIELFALT VON INSEKTEN.

10 Gründe Insekten zu respektieren

1. Ökosystem: Insekten geben der Natur mehr Widerstandskraft.
2. Bestäubung: Insekten halten die Pflanzenwelt am Leben.
3. Kreislauf: Insekten sind ein wichtiger Teil der Nahrungskette.
4. Futter und Essen: Insekten sichern die Welternährung.
5. Hygiene: Insekten befreien uns von «Müll».
6. Böden: Insekten machen unsere Erde fruchtbar.
7. Kleidung: Insekten sind für die Textilproduktion unentbehrlich.
8. Industrie: Insekten produzieren verschiedene Chemikalien.
9. Medizin: Insekten heilen.
10. Forschung: Insekten sind wissenschaftlich äusserst wertvoll.

Mehr dazu
im Kurzfilm
Kleine Riesen



Inhalte Blühbegleiter

1. Aussaat und Pflege
2. Was blüht wann in welcher Farbe - Ihr Blütezeitkalender
3. Die Blüten - bunt, vielfältig und ideal für heimische Insekten
4. Diese Insekten freuen sich über das Blütenangebot
5. Insekten sind extrem wertvoll, aber dramatisch bedroht
6. Insekten gezielt fördern und schützen mit einfachen Massnahmen
7. Insekten gezielt fördern und schützen mit insektenfreundlichen Flächen



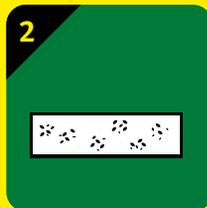


BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT

1. Aussaat und Pflege

- 1)** Bereiten Sie den Boden entsprechend der Verpackungsempfehlung vor (nährstoffarm). Öffnen Sie den Verschluss und nutzen Sie zum Ausstreuen die grosse ovale Öffnung. Anschliessend durch gleichmässiges Schütteln den Inhalt der Dose auf der vorbereiteten Fläche verteilen. Achten Sie auf eine ausgewogene Verteilung. Der gesamte Doseninhalt reicht für 2 m². Verwenden Sie zwischen 30 und 50 Gramm pro Balkonkübel. Dafür die Samen ca. 1-2 cm hoch und ca. 5 cm breit aussähen.
- 2)** Neben den Samen enthält die Mischung einen Saathelfer (hellgelbe Körner), welcher das Ausbringen der Saatkörner erleichtert.
- 3)** Arbeiten Sie die Samen ca. 2-5 mm tief in den Boden ein und drücken Sie den Boden anschliessend leicht fest.
- 4)** Die Fläche 2-4 Wochen feucht halten. Die Keimung der Blumensamen erfolgt bei Bodentemperaturen zwischen 10 und 18° C innerhalb von 15-28 Tagen.



Wussten Sie, dass...

- ... **75 Prozent** unserer Kulturpflanzen und **90 Prozent** aller Wildpflanzen auf Insekten angewiesen sind?



BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT

2. Was blüht wann in welcher Farbe – Ihr Blütezeitkalender

Anhand der Tabelle können Sie sehen, zu welcher Zeit in welcher Farbe welche Pflanze blüht.

Bezeichnung	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
Wiesen-Schafgarbe (Achillea millefolium)		White	White	White		
Feld-Steinquendel (Acinos arvensis)		Blue	Blue	Blue	Blue	
Echte Ochsenzunge (Anchusa officinalis)		Blue	Blue	Blue	Blue	
Karpaten-Wundklee (Anthyllis carpatica)	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
Färber-Hundskamille (Anthemis tinctoria)		Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
Weidenblättriges Rindsauge (Bupthalmum salicifolium)		Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
Rapunzel-Glockenblume (Campanula rapunculus)	Purple	Purple	Purple	Purple		
Acker-Glockenblume (Campanula rapunculoides)		Purple	Purple	Purple	Purple	
Rundblättrige Glockenblume (Campanula rotundifolia)		Purple	Purple	Purple	Purple	
Nickende Distel (Carduus nutans)			Pink	Pink	Pink	Pink
Kornblume (Centaurea cyanus)	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
Wiesen-Flockenblume (Centaurea jacea)		Pink	Pink	Pink	Pink	Pink
Skabiosen-Flockenblume (Centaurea scabiosa)		Pink	Pink	Pink	Pink	
Wegwarte (Cichorium intybus)			Purple	Purple	Purple	
Wollköpfige Kratzdistel (Cirsium eriophorum)			Purple	Purple	Purple	
Acker-Rittersporn (Consolida regalis)	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	
Wilde Möhre (Daucus carota)		White	White	White	White	White
Kartäuser-Nelke (Dianthus carthusianorum)		Pink	Pink	Pink	Pink	Pink
Gemeiner Natternkopf (Echium vulgare)		Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
Echtes Labkraut (Galium verum)	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow

Wussten Sie, dass...

... Motten bis zu **100 Mal** feiner riechen als wir Menschen?



BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT

3. Die Blüten - Bunt, vielfältig und ideal für heimische Insekten

Nicht nur schön anzusehen, sondern auch Nahrungsquelle und Rückzugsort für die wichtigen Sechsheiner. Die Blüten der Optimum Blühsamenmischung sind auf die Bedürfnisse der heimischen Insekten abgestimmt und begeistern ausserdem durch eine bunte Vielfalt.

Die Blütenpracht der Insektenoase:



Echtes Labkraut



Feld-Steinquendel



Kartäuser-Nelke



Wegwarte



Rapunzel-Glockenblume



Schafgäbe



Wilde Möhre



Gemeiner Natternkopf



Weidenblättriges Rindsauge



Acker-Rittersporn



Karpaten-Wundklee



Färber-Hundskamille



Nickende Distel

Wussten Sie, dass...

... Insekten **300 Millionen Jahre** früher auf der Erde lebten als der Mensch?



BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT

4. Diese Insekten freuen sich über das Blütenangebot

Viele verschiedene Insekten werden von dem Nektar der zahlreichen Blüten angezogen, ob Schmetterlinge, Bienen oder Käfer. Ein kleiner Auszug der zahlreichen Insekten, die Ihr Blütenparadies besuchen könnten:



Steinhummel



Wildbiene



Distelfalter



Aurora-Falter



Scheckenfalter



Schwebfliegen



Maskenbiene



Sandbiene



Taubenschwänzchen



Marienkäfer



Tagfauenaug



Zitronenfalter

Wussten Sie, dass...

...Experten den Wert der Bestäubungsleistung von Insekten auf **265 Milliarden Euro** pro Jahr schätzen?



BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT



5. Insekten sind extrem wertvoll, aber dramatisch bedroht:

2021 veröffentlichte die Akademie der Naturwissenschaften Schweiz (SCNAT) einen Bericht über die Entwicklung der Insekten in der Schweiz. Das Fazit der Wissenschaftler: „**besorgniserregend**“.

Mit dem Rückgang des Bestands und der Artenvielfalt von Insekten haben auch wir Menschen mit gravierenden Konsequenzen zu rechnen. In der Schweiz sind 60% von der Roten Liste bewerteten Insektenarten **gefährdet oder potenziell gefährdet**.

Insekten beeindrucken durch eine bemerkenswerte Vielfalt an Farben und Formen, welche sich in einer Jahrtausenden langen Evolution entfaltet hat, durch welche alleine sie schon besonders schützenswert sind. Darüber hinaus spielen sie eine essenzielle Rolle in den meisten Ökosystemen und tragen dadurch zu unser aller Überleben bei. Doch dies ist nicht mehr länger als Selbstverständlichkeit zu betrachten, da weltweit Forschende zu dem Schluss gekommen sind, dass Vielfalt, Artenreichtum und Biomasse der Insekten gravierend abnehmen.

Aber es gibt auch Hoffnung: Einige Insektenarten erleben einen positiven Trend, weil Massnahmen zur Förderung der Biodiversität Früchte tragen.

Und gemeinsam können wir einen Beitrag leisten, um den Insekten etwas unter die Flügel greifen, indem wir insektenfreundliche Lebensräume mit ausreichend Nahrungsangebot für sie anlegen. #jetztswirdbunt

Quelle: Widmer I, Mühlethaler R et al. (2021) Insektenvielfalt in der Schweiz: Bedeutung, Trends, Handlungsoptionen. Swiss Academies Reports 16 (9)

Wussten Sie, dass...

...Mauersegler-Eltern täglich über **20.000** Insekten an ihre Jungtiere verfüttern?



BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT



6. Insekten gezielt fördern und schützen mit einfachen Massnahmen

Jeder kann etwas für Insekten tun!

Damit man dem Insektensterben nicht ohnmächtig gegenüber steht, gibt es viele Massnahmen, die jeder leicht und sofort umsetzen kann, z.B.

- Im Haus verirrte Insekten mit dem neuen Optimum Insektenretter freilassen
- Insektengitter an Fenstern anbringen
- Insektenfreundliche Lebensräume anlegen
- Wildwuchs zulassen, selten mähen
- Regionale, saisonale und ökologisch erzeugte Lebensmittel kaufen
- Fleischkonsum reduzieren, Bio-Lebensmittel konsumieren
- Sich aktiv für den Naturschutz in der Region einsetzen
- Weniger Autofahren, um den Insektenschlag zu reduzieren
- Auf die Nutzung von Insektiziden verzichten
- Bei Kauf von Insektenbekämpfungsmitteln auf Kompensation der Produkte achten
- Licht nur bei geschlossenen Fenstern brennen lassen, um keine Insekten anzulocken
- Warmweisse LEDs als Aussenbeleuchtung nutzen
- Sich informieren, Freunden und Familie vom Wert und Rückgang der Insekten erzählen

Weitere Tipps: www.insect-respect.org

Wussten Sie, dass...

...Insekten jährlich über **90.000** Tonnen Seide für unsere Textilien produzieren?



BLÜHSAMENMISCHUNG

SONNIGER STANDORT

7. Insekten gezielt fördern und schützen mit insektenfreundlichen Flächen

Insekten mögen's heimisch, bunt, abwechslungs- und artenreich im Garten, auf Balkon und Terrasse. Wichtig sind ein durchgehendes Nahrungsangebot von Frühling bis Herbst sowie Versteckmöglichkeiten für die Überwinterung.

- Heimisches Samen- und Pflanzgut verwenden
- Verschiedene Möglichkeiten für insektenfreundliche Lebensräume: Blumenwiesen, Trockenflächen, Wildstaudenbeete, Kräuterbeete, Balkon-, Terrassen- und Kübelpflanzen, Fassadenbegrünung, Flachdachbegrünung, Hecken aus Laubgehölzen...
- Kleinstrukturen anlegen: Holzhaufen, Wurzelstücke, Stammstücke, Holzschnitzelwege, Steinhaufen, Trockenmauern, Laubhaufen, Tümpel...
- Nisthilfen für Insekten aufhängen
- Kleine Trinkstellen mit Anflugplätzen bereitstellen
- Selten mähen
- Wiesen gestaffelt schneiden
- Gartenerde ohne Torf nutzen
- Pflanzen im Herbst/Winter stehen lassen



Wussten Sie, dass...

- ...Süßwasser-Speisefische sich zu **90 Prozent** von Insekten-Larven ernähren?





BLÜHSAMENMISCHUNG SONNIGER STANDORT



Die **INSECT RESPECT®** Förderfläche für die Blühsamenmischung finden Sie hier: Strahlholz 13, 9056 Gais.



Sie wollen aktiv gegen das Insektensterben vorgehen?
Weitere Informationen, Veranstaltungen und aktive Massnahmen finden Sie [hier](#).

Migros setzt sich ein und fördert die Artenvielfalt. Mehr Informationen [hier](#).

 M-INFOLINE
CH-0800 84 0848
www.migros.ch

MIGROS

Gemeinsam...

...schaffen wir Lebensräume für Insekten!

